

あなたの笑顔のために。

あなたは、あなたの人生をありのままに自由に生きることによってストップをかけていませんか？『トータルセラピー ELLY』では、ママと子どもが抱える様々な悩みや問題に、心と身体の両側面からアプローチし、女性が本来持っている輝ける力を引き出すお手伝いをさせていただいています。問題解決の先にあるたくさん笑顔に出逢えるために、パーソナルに寄りそったカウンセリングから、オーダーメイドのカリキュラムをご提案しています。

カウンセラー 瀧本 えり

NLP・棚田式ビリーフチェンジセラピー

悩みや苦しみの原因であるリミッティングビリーフ(制限を作り出す思い込み)をNLP(神経言語プログラミング)を用いて解除する最新の心理療法です。

ヒプノセラピー(催眠療法)

無意識の中にある傷ついた自分を見つけ、その自分とコミュニケーションを取ることで、本来自分が求めている、望んでいることに気づかせることをめざすセラピーです。

母娘問題解決セラピー

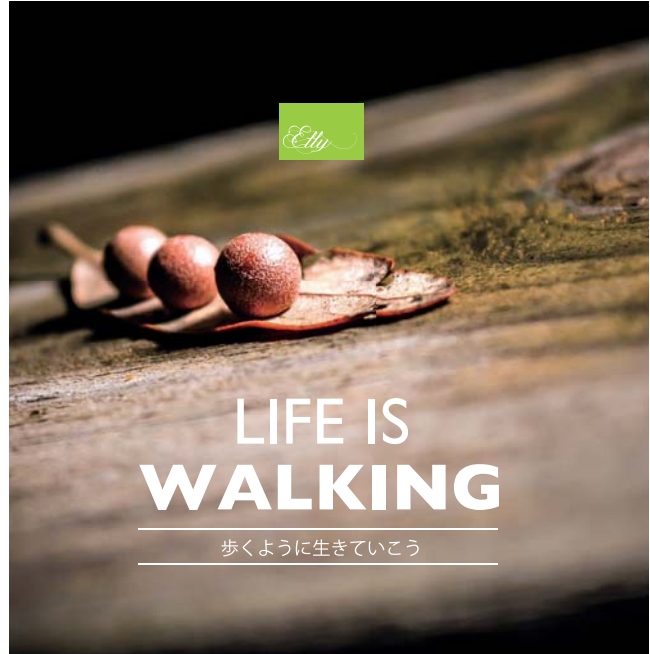
母と娘の間でおこるトラブルで大きな悩みを抱えている方専門のカウンセリングセラピーです。母の立場、娘の立場、どんなに複雑な悩みや問題でもご相談ください。



トータルセラピー エリー

TOTAL THERAPY **ELLY**

〒420-0852 静岡県静岡市葵区紺屋町8-12 金満軒ビル 1F LINK
電話：054-374-3143(代表) <http://taki-total-therapy.com>
営業時間：9:00～21:00(電話受付は19:00まで) 火曜定休



私にできること。
それは歩くこと。
歩くことはみんなにもできること。
一步一步、自分の足で、自分のペースで。
大地のやさしさを足の裏でしっかりと感じ、
心のままにゆっくりと歩いて行こう。

ときには立ち止まり小鳥の声に耳を傾け、
土と緑の匂いにふるさつを感じ、
美しい花を見つけたなら素直な気持ちで愛でながら。

急がなくてもいい。
疲れたなら腰を下ろし、喉が渇いたのなら小川の水で潤せばいい。

振り返らなくてもいい。
いつも楽しく、いつも明るく、心も身体も軽やかに。

歩くことは生きること。
この世に与えられた自分の身体のすべてを使って、
自分を見つけるために歩き出そう。

LIFE IS WALKING